



JAHRESABSCHLUSSLEHRGANG MIT JUDO-SPORTABZEICHEN

Veranstalter: Bayerischer Judo Verband e.V. –Bezirk V Oberfranken

Ausrichter: TSV Hirschaid

Datum: **16.12.2017 bis 17.12.2017**

Ort: Jahnturnhalle Hirschaid, Georg-Kügel-Ring

Zeitplan ca.:	14.00 Uhr	Eintreffen in Hirschaid
	14:15 Uhr	1. Einheit: Stand Technik / Taktik anschließend Pause
	16:20 Uhr	2. Einheit: Kraft-/ und Ausdauertraining im Judo
	18.00 Uhr	Abendessen anschließend Abendprogramm
	22:30 Uhr	Betruhe
	07:00 Uhr	Frühstück
	08:30 Uhr	3. Einheit: Wir machen das Judosportabzeichen!!!
	11:00 Uhr	Mattenabbau, aufräumen, duschen
	12:00 Uhr	Lehrgangsende: Abreise

Lehrgangsleitung: Christian Distler

- Trainingsinhalte:
- Technik, Taktik, Kraft- und Ausdauer
 - Judo-Sportabzeichen

Meldungen: per **Anmeldeformular** an *Christian Distler: judo-hirschaid@web.de*

Meldeschluss: **03.12.2017**

Der Lehrgang wird bei einer zu geringen Teilnehmerzahl ggf. abgesagt

Kosten: **1x Abendessen, 1x Frühstück, Kaltgetränke, Tee, Kaffee und Kuchen
sowie das Judo-Sportabzeichen werden vom Bezirk übernommen**

Teilnehmer: Alle Judoka der Altersklassen U15/U18/U21 des Bezirks Oberfranken

Sonstiges: Trainer und Betreuer sind herzlich willkommen

Bitte bzgl. Verpflegung mit melden!!!

Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung des BJV-Bezirks V Oberfranken erklären sich die Sportler bzw. seine Erziehungsberechtigten damit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit ihrer Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews durch den BJV-Bezirk V Oberfranken bzw. den Ausrichter in Internet, Rundfunk, Fernsehen und Printmedien ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden. Der Teilnehmer erklärt sich außerdem mit der Veröffentlichung seines Namens und Vornamens, seiner Altersklasse, seines Vereines, seines Wohnlandes und Bundeslandes und seiner Ergebnisse in allen veranstaltungsrelevanten Printmedien und in allen elektronischen Medien wie dem Internet einverstanden.

gez. Christian Distler
Ausrichter

gez Christian Distler
Leitung

gez Christina Kumschließ
Bezirksvorsitzende



Rückantwort für _____ vom _____

Ich nehme am **Jahresabschlusslehrgang** vom 16.12. bis 17.12.2017 in Hirschaid teil:

JA

Meine eMail-Adresse lautet:
(ggf. der Erziehungsberechtigten)

telefonisch bin ich unter Handy zu erreichen

(ggf. der Erziehungsberechtigten)

Für das Abendprogramm haben wir uns verschiedene Dinge überlegt, wobei Du Dich aber für eine entscheiden musst.

Ich werde

- gemütlich auf der Judomatte chillen und mit den Anderen einen Film in der Halle ansehen.
- mit in die nahegelegene öffentliche Frankenlagune (<http://www.frankenlagune.de>) gehen und beim Badespaß mich vom Training erholen
(**Eigenanteil:** 2 Std. Frankenlagune: Erwachsene 4,50 € / Kinder bis 18Jahre 2,50 €).
Mit der Anmeldung bestätige ich, dass ich schwimmen kann und mich an die Hausordnung der Frankenlagune halten werde. Neben den vorhandenen Bademeistern der Badeanstalt wird mind. ein Betreuer mitgehen.
- in einer Kleingruppe (mind. 3 Personen) **selbständig** Hirschaid erkunden und spätestens um 21:30 Uhr wieder in der Halle sein.

Und hier kannst Du uns noch Infos geben die wir evtl. benötigen:

-
-
-
-

Einverständniserklärung (der Erziehungsberechtigten soweit noch nicht Volljährig):

Mein Kind _____ darf in einer Kleingruppe (mindestens 3 Personen) das Turnhallengelände verlassen. Für diesen Fall entbinde ich den Bezirk, Ausrichter, die Leitung und den/die Betreuer usw. ausdrücklich von der Aufsichtspflicht.

Bei dem Lehrgang herrscht striktes Alkohol und Rauchverbot.

Bei einer Missachtung der Vorgaben kann mein Kind vom Lehrgang ausgeschlossen werden und muss ggf. abgeholt werden.

(Ort und Datum)

(_____)

(Erziehungsberechtigte)



Checkliste:

Für den Lehrgang:

- Judopass
- Judoanzug, -gürtel
- Trinkflasche
- ggf. Tape
- ggf. Zopfummis ☺

Dinge für die Übernachtung

- Schlafsack
- Isomatte (es wird aber für alle auch Platz auf der Judomatte sein!)
- Kopfkissen, ...
- „Kulturbeutel“ (Zahnbürste, -pasta, Kamm, Duschgel, Handtuch, ...)

Was uns noch so eingefallen ist:

- Freizeitklamotten
- ggf. Badesachen
- Vielleicht Dein Spiele für den Abend
- Krankenversicherungskarte, Medikamente

Bitte lasst alle nicht unbedingt notwendigen Wertsachen am besten gleich daheim, denn für den Verlust, Defekt etc. wird vom Veranstalter und vom Bezirk keine Haftung übernommen.

Da es sich um eine Veranstaltung mit Jugendlichen handelt, versteht es sich von selbst, dass Alkohol verboten und Rauchen ebenso nicht gestattet ist.

Bitte packt aber vor allem viel gute Laune ein ☺!

Wir freuen uns auf den Lehrgang mit Euch!