

---

**Die sogenannte »Nossow-Schleuder« ist ab sofort nicht (mehr) zu bewerten.**

---

Die »Nossow-Schleuder« ist eine klassische Ringer-Technik, die es durch den russischen Judoka DIMITRI Nossow, Bronzemedailien-Gewinner der Olympischen Spiele von Athen bis 81 kg, im Judo-Sport zu Bekanntheit gebracht hat. Sie tritt in zwei Varianten auf:

**1. Variante: Tori fällt mit**



Schon bei der Aufwärtsbewegung (Bild 1) Matte geben. Sollte das Matte zu spät kommen, zählt es als Übergang stand Boden.

**2. Variante: Tori bleibt im Stand**



Sofort Matte geben (Bild 1). Bei Bild 2 nicht unterbrechen, Gefahr durch Matte größer als durch den Wurf. Keine Bewertung. Kein Übergang Stand –Boden. Nach Abwurf mit Matte unterbrechen.

---



**Übergang Stand-Boden möglich, besser mit Matte unterbrechen.**

**Stephan Bode  
Bundeskampfrichterreferent**