

# Come out and Play!

JUDO-RANDORI-TRAINING ZUR MUSIK



- WANN:** **Jeden 2. Donnerstag** im Monat  
von 19:30 bis 21:00 Uhr
- Wo:** Sporthalle der Grundschule St. Georgen  
Riedelsberger Weg 20; 95448 Bayreuth
- WAS:** kurzes gemeinsames Aufwärmen  
ca. eine Stunde Randoris zu guter Musik  
kurzes gemeinsames Cool down
- WER:** Männer, Frauen, U 20, U 17, ggf. auch U14 (w/m).  
Alle Judoka aus Oberfranken, die Spaß  
am spielerischen Kämpfen haben.

**AUSRICHTER:** Judoabteilung des Post-SV-Bayreuth e.V.

**TRAINER:** Sebastian Liebl

**KONTAKT:** bastian65@gmx.de

