

Come out and Play!

JUDO-RANDORI-TRAINING ZUR MUSIK



WANN: **Jeden ersten Donnerstag** im Monat
von 19:30 bis 21:00 Uhr

Wo: Sporthalle der Grundschule St. Georgen
Riedelsberger Weg 20; 95448 Bayreuth

WAS: kurzes gemeinsames Aufwärmen
ca. eine Stunde Randoris zu guter Musik
kurzes gemeinsames Cool down

WER: Männer, Frauen, U 20, U 17, ggf. auch U14 (w/m).
Alle Judoka aus Oberfranken, die Spaß
am spielerischen Kämpfen haben.

AUSRICHTER: Judoabteilung des Post-SV-Bayreuth e.V.

TRAINER: Sebastian Liebl

KONTAKT: bastian65@gmx.de

